



ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัชมา วารีย์

Assis. Prof. Acha Varee

ตำแหน่งทางวิชาการ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์

สังกัด: กลุ่มการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ห้องทำงาน: SL 112/4 อาคารโสมสวลี

โทรศัพท์: 053-242532 ต่อ 493, 084-6159138

Email: rnwall@gmail.com

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2529

วท.บ. พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยพายัพ

พ.ศ.. 2554

วท.ม. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. 2554

พท.ว. ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย

พ.ศ.. 2552

พท.ภ. ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเภสัชกรรมไทย

พ.ศ.. 2563

ครูแพทย์แผนไทย

ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัย หนังสือ และบทความวิชาการ

1. หัวหน้าโครงการวิจัย : การพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยนอกสำหรับโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ (สัดส่วน 100%)
2. หัวหน้าโครงการวิจัย: การพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพรใน ผู้สูงอายุ บ้านท่าข้าม ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ทุนอุดหนุนการวิจัย จากมหาวิทยาลัยพายัพ ประจำปี พ.ศ. 2559 งบประมาณ 75,000 บาท (สัดส่วน 90%)
3. หัวหน้าโครงการวิจัย: รูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูงด้วยการแพทย์แผนไทย ทุนอุดหนุนการวิจัยจากกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ประจำปี พ.ศ. 2562 งบประมาณ 250,000 บาท (สัดส่วน 60%)
4. หัวหน้าโครงการวิจัย: การพัฒนานวัตกรรมหม้อไอน้ำและหม้อหุงข้าวเอนิยัตเพื่อบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อในผู้ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผา. ทุนอุดหนุนงานวิจัยจากมหาวิทยาลัยพายัพ ประจำปี พ.ศ. 2566 งบประมาณ 89,200 บาท (สัดส่วน 40%) กำลังอยู่ในขั้นตอนทำวิจัย
5. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: การพัฒนาซาเบญจเกสรที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระทุนอุดหนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยพายัพ กิจกรรม F2A4 โครงการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของต้นบอนนาคพันธุ์ไม้ประจำมหาวิทยาลัย ในพื้นที่มหาวิทยาลัยตามแผนแม่บทโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยะ 5 ปี ฉบับที่ 7 (1 ตุลาคม 2564–30 กันยายน 2569) ประจำปี พ.ศ. 2563 งบประมาณ 45,000 บาท (สัดส่วน 25%)

6. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: ผลของการนวดเต้านมด้วยลูกประคบสมุนไพรต่อการไหลของน้ำนมในมารดาหลังคลอดโรงพยาบาลดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่. วารสารพยาบาลทหารบก, 25(1), 467-476. ทุนอุดหนุนงานวิจัยมหาวิทยาลัยพายัพ.(สัดส่วน 25%)
7. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: การพัฒนาต้นแบบการบริการสปาเพื่อสุขภาพด้วยศาสตร์ภูมิปัญญาไทย. เอกสารนำเสนอใน การประชุมวิชาการปัญญาภิวัฒน์ระดับชาติ ครั้งที่ 14 และนานาชาติ ครั้งที่ 10 ประจำปี 2567. ทุนสนับสนุนการวิจัยจากหน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ประจำปี 2565 จำนวน 2,000,000 บาท (สัดส่วน 9%)

หนังสือ

อัชฌา วารีย์. (2567). การพยาบาลกับการประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ช้างเผือก. จำนวน 338 หน้า

บทความวิชาการ

1. ชัตติยาพร คนเที่ยง, อัชฌา วารีย์, ปรมารณ นีรมล. (2567). บทบาทของพยาบาลแบบองค์รวมในการจัดการความปวดแบบบูรณาการโดยไม่ใช้ยา. วารสารทหารบก, 25(3), 73-81. <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/JRTAN/article/view/273689>
2. บูรณาการสะเต็มศึกษาโดยโครงการเป็นฐานสู่ความเป็นเลิศของนักศึกษาพยาบาล. วารสารพยาบาลทหารบก, 24(2), 36-45. (สัดส่วน 75%) (2566).
<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/JRTAN/article/view/262887>
3. การพัฒนาซอฟต์แวร์สเกลในนักศึกษาพยาบาล ถอดบทเรียนรายวิชาวิถีสุขภาพทางเลือก. วารสารวิจัยทางการพยาบาล การผดุงครรภ์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 43(2), 122-131. (สัดส่วน 20%) (2566).
<https://he02.tci-thaijo.org/index.php/nur-psu/article/view/260899>
4. การบรรเทาอาการปวดหลังส่วนล่างในสตรีตั้งครรภ์ด้วยโยคะอาสนะ. วารสารศูนย์อนามัยที่ 9, 15(37), 224-236. (สัดส่วน 25%) (2565).
<https://he02.tci-thaijo.org/index.php/RHPC9Journal/article/view/249035>
5. แบรินด์พยาบาลไทยในศตวรรษที่ 21: ความท้าทายต่อวิชาชีพพยาบาล. วารสารพยาบาลสงขลา- นครินทร์ , 39(3), 169-178. (สัดส่วน 25%) (2562).
<https://he02.tci-thaijo.org/index.php/nur-psu/article/view/218966>